

# 結

Y U J I N

# 人

2011 Vol.3

ゆうじん

ストーマ保有者を結ぶ、  
元気力アップの情報誌

結人たちの歩み  
「ストーマをつくっても  
平気で生活できます」  
医師 高橋 究さん

「わかってもらえるひとは  
きつといます」  
総合手技療法師 大坪律子さん



## 日本オストミー協会の 東日本大震災対策

公益社団法人日本オストミー協会会長  
高石道明さん

ストーマとともに歩む③  
「人とのつながり」



## ストーマ外来へようこそ

鳥取大学医学部附属病院がんセンター  
WOCN 田中ユキ子さん

安心した  
オストミーライフを  
過ごしてほしい

鳥取大学医学部附属病院がんセンター(以下、がんセンター)のスキンケア外来は看護師と医師が協力し合い、ストーマ保有者を支えている。WOCNの田中ユキ子さんは次のように話す。  
「大腸専門の医師だけでなく、上部消化管が専門の医師も、患者さんのストーマのことを気にかけてくれて、消化器外科の先生方の協力にとても感謝しています」

以前はストーマ造設術にだけ関わっていた医師も、今は手術前から関わり、患者さんを支える体制ができてきているという。がんセンターがこうした体制を作ることができた背景には、公開セミナーを通じ医師や看護師がストーマケアに対する意識を高め、知識を深めていった点が大きい。がんセンターのスキンケア外来は週に3日実施されている。1回1時間ほどで、1時間半かけることも少



上:消化器外科の先生とがんセンター長  
右:ゆったりとしたスペースのスキンケア外来



なくない。「スキンケア外来として重視しているのは、合併症の治療や装具選択のみならず、生活背景や心の問題に対してじっくり向き合い、個別に対応すること」と田中さんは話す。また「ストーマ保有者自身



広々とスペースがとられているがんセンターエントランスホール

の我流のケアでは合併症を招く可能性があります。ストーマケアについての情報を提供するたにがんセンターでは、看護師用に「ナースのためのストーマケア ポケットガイド」や、患者さん向けに「安心したオストミーライフを過ごすために」という小冊子や、ストーマ保有者の体験記を作成しています」これらの冊子のがんセンター長や医師たちの

協力もあり、鳥取県内外の施設に配られ、ストーマケアの啓発活動にひと役買っているという。「看護師のレベルをさらに上げて、チーム医療を充実させ、患者さんが安心してオストミーライフを送れるように力を注いでいきたいですね」田中さんは笑顔で、最後にそう力強く結んでくれた。

### ストーマ外来とは

ストーマ保有者のための外来で、専門の看護師\*がストーマに関する問題を専門に扱っています(\*皮膚・排泄ケア認定看護師、ET/WOCN)。ストーマの周囲に皮膚障害がある場合や、排泄物が漏れるなどのトラブルがある場合はもちろんのこと、体調の変化、セルフケアに関する相談など、またストーマとの生

活の中で必要な情報を集めることもできます。日常生活に問題がない場合でも、1年に1度はストーマ外来の受診をおすすめします。手術をされた病院や、お住まいに近い病院でもストーマ外来が設置されているところが多くなっています。詳しくは下記ホームページ、または本誌の中ページ下欄でご確認ください。

日本創傷・オストミー・失禁管理学会ホームページ ▶▶▶ <http://www.etwoc.org/stoma.html>

結人

ゆうじん 2011 Vol.3  
平成23年7月発行

発行:コロプラスト株式会社 TEL:0120-66-4469 (お客様センター)  
<http://www.coloplast.co.jp>

企画・編集・デザイン:アド・コムグループ ©コロプラスト株式会社(禁無断転載)



制作年月 2011年7月/A 30000-1

鎌倉アーバンクリニック院長

# 高橋 究 さん



プロフィール

1951年石川県金沢市生まれ。1978年東京慈恵会医科大学卒業後、同大小児科で小児慢性腎疾患の治療にあたる。1988年から鎌倉の佐藤病院で小児科と人工透析の治療に従事し、副院長として17年間勤務。2004年4月に直腸がん手術、ストーマ保有者に。2006年から鎌倉アーバンクリニック院長。趣味はヨットとデジタルカメラ。

ブログ: プラタナスの広場  
<http://plata-hiroba.com/kamakura/2010/04/-kuc.html>  
 ホームページ: 鎌倉アーバンクリニック  
<http://www.kamakura-urban.ne.jp/>

ストーマをつくるか  
 迷っている人たちには  
 まったく平気で生活できますと  
 伝えたいですね。

鎌倉駅近くにある高橋さんが院長を務める鎌倉アーバンクリニック(小児科・内科)の受付の壁にはヨットに乗る高橋さんの写真が何枚も飾ってあります。

2004年4月、高橋さん



は当時、副院長として勤務していた、鎌倉にある佐藤病院で直腸がんの手術を受け、ストーマ保有者となりました。「大学の先輩で佐藤病院の院長・佐藤先生から『何でもっと早く言わなかったの』と訊ねられました。排便痛や通過障害などの自覚症状はありません。私も医師ですからこの症状なら遠隔転移があり、あと6カ月の命だなと思っていました。どうせダメならできるだけ検査を先に延ばしたいと思っただけです」

本三百名山踏破やフルマラソンも完走されています。「ストーマをつくってもフルマラソンができる根橋さんのホームページは、大変参考になりました。根橋さんにお礼のメールを出しました」

大学1年の時に同級生に勧められその魅力に取りつかれたヨット。そのヨットに術後2週間で乗船、そして、3週間で仕事復帰。これも根橋さんのホームページに勇気づけられ、ヨットも仕事もやれる自分があることを確認したかったからだが高橋さんは言います。

「外科医はできるだけ患者の肛門を残そうと試みますが、患者さんがストーマになったことは決して医師として負けてはいないと思います。僕の場合も繋げないことはないけど、予後のことを考えるとストーマを造設したほうがよい、

と恩師が決めてくれました。おかげでこの6年間お腹が痛くなったことは一度もないし、ストーマをつくって本当に楽ですよ。つくっていなかつたら、ヨットはやめていたかも知れません」

今年の夏、還暦記念にグレートバリアリーフ(豪州)の中にある、ハミルトンアイランドで開かれるヨットレースに出場する予定。高橋さんにはやはり海が似合う。



あなたの街のストーマ外来 ▶ 東北

- 岩手県: 岩手医科大学附属病院 019-651-5111(代) ストーマ外来 (月曜日/担当: WOC ナース 千葉 勲子)
- 秋田県: JA 秋田厚生連 由利組合総合病院 0184-27-1200(代) ストーマ外来(外科・泌尿器科)

- 岩手県: 岩手医科大学附属病院 019-651-5111(代) ストーマ外来 (月曜日/担当: WOC ナース 千葉 勲子)
- 山形県: 山形県立中央病院 023-685-2626(代) 外科 ストーマ外来 (水・木曜日/詳細は外科外来 [Fブロック] まで)

- 福島県: (財) 太田総合病院附属 太田西ノ内病院 024-925-1188(代) ストーマ外来(木曜日午後)
- 福島県: いわき市立総合磐城共立病院 0246-26-3151(代) ストーマ外来

あなたの街のストーマ外来 ▶ 北海道

- 北海道: JA 北海道厚生連 札幌厚生病院 011-261-5331(代) ストーマ外来(外科)
- 北海道: 札幌東徳州会病院 011-722-1110(代) ストーマ外来

- 北海道: 特定医療法人北協会 札幌北検病院 011-865-0111(代) ストーマ外来(第2・4水曜日午後)
- 北海道: 札幌東徳州会病院 0166-22-8111(代) / 内線 8274・8275 スキンケア外来

- 北海道: 北海道大学病院 011-706-5758(直) ストーマ外来(外科・泌尿器科)
- 北海道: 手稲仁会クリニック 011-685-3888(代) / 内線 6778 ストーマケア(外科)外来 (第1・3金曜日 10:00~11:00, 14:00~15:00)



食欲をそそる野菜たっぷりの郷土料理

## 山形郷土料理「だし」と冷やしそうめん

428kcal (1人分)

山形県の郷土料理、だし。食欲が細くなりがちな夏でも、冷たくさっぱりしているだしなら箸が進みます。大根やにんじん、さつと湯がいたにがりやごぼう、れんこんなど、好きな野菜で楽しんでください。



### プロフィール

1971年、新潟生まれ。短大卒業後、食品会社勤務。1999年12月結婚と同時に退職。2000年にクローン病と診断。夫の転勤に伴い2006年仙台に。この年クローン病が悪化し2007年1月人工肛門造設。2008年11月再造設。2007年7月から東日本総合整体学院仙台校で整体を勉強し2008年総合手技療法士の資格取得。現在、同校に非常勤講師として在籍。



結人たちの歩み

総合手技療法師

# 大坪律子さん

ストーマ保有者だからと結婚を諦めているひとが多い。でも、わかってくれるひとはきつといます。

病気のことを忘れていた28歳の時、転勤してきた会社の同僚と結婚を決めます。「入籍直前、下痢の症状が出て大腸検査をしたら潰瘍だらけでした。2000年2月にグラムで挙式する予定だったのが即入院。私の両親はこれで結婚はダメになると思ったみたいですが、主人は「俺が痛いわけじゃないし別にかまわな

元気でもとても朗らかな印象の大坪さんは24歳の時に、痔ろうの手術を受けました。その時の検査で医師からクローン病の疑いがあり、一生治らないかもしれないと告げられます。「それはものすごくショックでした」

「いよ」と笑って和ませてくれ、彼の両親も「これで絆が強くなるからいいんじゃない」と言ってくれました。それを聞いてうちの母は感激して泣いていました」

2007年1月に東北大学病院で大腸亜全摘手術。肛門を少し残してストーマを造設。けれども、ストーマの周りにできた瘻孔が壊疽し、翌年11月に反対側にストーマの再造設をして永久ストーマに。「整体を勉強し始めたのも、ストーマをつくったとはいえ行動範囲を広げられたからです。もともと経験を積んで、技術を磨いていきたいです。それと海外旅行にももっと行ってみたいと思っています」

- 【材料(2人分)】**
- そうめん…180g オクラ…2本
  - 麵つゆ…適宜 生姜…1片
  - なす…1本 その葉…5枚
  - きゅうり…1本 切り昆布…5g
  - ねぎ…1/4本 すりごま…大さじ1
  - みょうが…2個 かつお節…5g

### 【作り方】

- 1 Aはあらみじんに切る。
- 2 水3カップに塩小さじ1を加えて溶かし、①を加えて5分ほどつける。
- 3 オクラは茹でてあらみじんに、しその葉はせん切りにする。切り昆布は湯1/4カップで戻し、細かくたたいておく。生姜はみじん切る。
- 4 ②をざるでこし、水気を十分に絞る。
- 5 ④に③、かつお節、すりごまを混ぜ合わせる。
- 6 茹でたそうめんを流水でしめ、器に盛りつける。⑤をのせ、麵つゆを添える。麵つゆは、濃いめの味でも、すまし汁程度の薄味でもよい。

### 管理栄養士・弥富さんからの一言

あえて野菜をこまかく切って、腸への負担を軽減した一品です。たっぷり入った薬味は代謝をあげ、夏の疲れも吹き飛ばしてくれます。蒸してほぐした鶏ささみや錦糸卵を混ぜればたんぱく源もとれますし、ドレッシングと和えて蒸し魚やソテーしたお肉に添えてボリュームアップ。アレンジのきくお料理です。



### 指導

弥富秀江 管理栄養士  
産業栄養指導者、女子栄養大学生涯学習講師。病院・企業での指導・臨床経験をもとに、食品開発・メニュー開発などに携わる。「禁煙ごはん」(共著・実業之日本社)など著書多数。

### あなたの街のストーマ外来 ▶ 南関東

- 千葉県：日本医科大学 千葉北総病院 0476-99-1111(代) ストーマ外来 (問合せは外科外来まで)
- 千葉県：東邦大学医療センター-佐倉病院 043-462-8811(代) ストーマ外来 (消化器センター)

- 埼玉県：深谷赤十字病院 048-571-1511(代) 外科外来 ストーマ外来 (月曜日13:30～)
- 東京都：日本大学医学部附属板橋病院 03-3972-8111(代) ストーマ外来
- 東京都：国立病院機構 東京医療センター 03-3411-0111(代) ストーマ外来 (木曜日)

- 神奈川県：神奈川県立がんセンター 045-391-5761(代) スキンケア外来
- 神奈川県：東海大学医学部付属病院 0463-93-1121(代) ストーマ外来

### あなたの街のストーマ外来 ▶ 北関東・甲信越

- 新潟県：新潟県立新発田病院 0254-22-3121(代) ストーマ外来
- 長野県：(財)長野市保健医療公社 長野市民病院 026-295-1199(代) / 内線 4213 スキンケア外来

- 山梨県：山梨大学医学部附属病院 055-273-1111(代) ストーマ外来
- 群馬県：富士重工業健康保険組合 総合太田病院 0276-22-6631(代) ストーマ外来

- 栃木県：自治医科大学附属病院 0285-44-2111(代) WOC外来
- 茨城県：株式会社日立製作所総合病院 0294-23-1111(代) ストーマ外来

# ストーマとともに歩む

第三回

## 「人とのつながり」

豊かなところでストーマとともに歩んでいくには、まず、自分自身に向き合って考えてみるのが大切です。また、同様に周りとの関わり方も重要な要素となります。多くのストーマ保有者の方たちと接し続けている梶西ミチコ先生に、その歩みのコツをアドバイスいただきました。

### 相手に関心を持つ

「ありがとう」「おいしかったよ」。さて、今日のお料理をつくってくれた方に、きちんと感謝の気持ちを伝えられた方はどのくらいいらっしゃるでしょう。長い時間をかけてつくってくれたお料理を、黙々と食べていませんか？

人はだれでも、一人で生きていくことはできません。いつもだれかと関わっています。また、必要とされたいと願っています。

生きていく中で、一番悲しくて、空しいことは無関心ではないでしょうか。周りの人に「あなたがいるから、こうやってそばにいてくれるから、すごく元気になった」と伝えてみてください。

相手もあなたにこころを開いて、同じような感情をもち、お互いの関係がうまくいきます。また、役立っていると感ずることで、生きる気力も増していきます。これは病院の先生方や家族、お友だちとの関係にも当てはまります。

感性を豊かにして、相手に関心をもてば、気持ちを察するこ

とができます。想像力という、人間にのみ備わっている能力を活かして、関係性をよりよくしていきたいものです。

「今日の飯はつやがいいね」「おいしい、おいしい」と、つくってくれた方に、小さなことから感謝の気持ちを伝えてみましょう。もしかしたら、次の日の晩酌が一本増えているかもしれないかもしれませんよ。

### 気持ちを伝える

話をするということは、こころの中を整理して、ため込んだ思いを外に出すということにつながります。口下手だからといって、だれにもその気持ちを表現しないでいると、さらに孤独になり、不安が増していきます。また、往々にして、「ここまで話さなくても察してよ」と思いがちです。恋人や家族はけっしてあなた自身ではありません。察してくれないことに対して、悲観的に思うのではなく、他人であるということを意識するようこころがけましょう。

けっしてうまくなくてもいい。大切なのはあなたの言葉で伝えること、です。その際、相手に具体的に「こうしてほしい」

という希望もぜひ添えてみてください。あなた自身の感情とともに伝えることにより、気持ちが整理されていきます。これが、こころのコツをあふれさせないコツです。

そして、話す相手をえらぶこともとても重要です。心底傷ついてしまったときにはこの人、意見を求めたいときにはあの人。あるいは、ただ聞いてもらいたいだけのときには、聞き流してくれるタイプの人、というように、話す相手をえらぶことで、より豊かな人間関係へと広がります。また、容量オーバーになって、あふれてしまうことを防ぎます。

こころのバランスを取りながら、あなた自身の「これから」を、歩んでいきましょう。



梶西ミチコ

福岡大学病院 看護部看護師長(ETナース)

国際医療福祉大学大学院卒業。

大分市アルメイダ病院、福岡県立看護協会を経て、現在、福岡大学病院看護相談室勤務。

日本オーストミー協会九州各県支部健康教室指導者

#### あなたの街のストーマ外来 ▶ 近畿

■ 滋賀県：社会医療法人誠光会 草津総合病院  
077-563-8866(代) / 内線 7070  
WOC外来(月～金曜日 9:00～12:30)

■ 大阪府：ベルランド総合病院

072-234-2001(代) ストーマ外来(外科・泌尿器科)

■ 大阪府：(財)田附興風会 医学研究所 北野病院

06-6312-1221(代) ストーマ外来

■ 兵庫県：医療法人社団神鋼会 神鋼病院

078-261-6711(代) ストーマ外来(外科・泌尿器科)

■ 兵庫県：兵庫医科大学病院

0798-45-6250(直/外科外来受付) ストーマ外来(月・火・木・金曜日)

■ 兵庫県：高砂市民病院

079-442-3981(代) ストーマ外来

#### あなたの街のストーマ外来 ▶ 中部

■ 三重県：山田赤十字病院

0596-28-2171(代) ストーマ外来(外科・泌尿器科)

■ 岐阜県：大垣市民病院

0584-81-3341(代) ストーマ外来(外科外来)

■ 愛知県：名古屋第一赤十字病院

052-481-5111(代) ストーマ外来(消化器外科・泌尿器科)

■ 愛知県：(独)国立病院機構 豊橋医療センター

0532-62-0301(代)

看護専門外来(ストーマケア、スキンケア)

■ 静岡県：総合病院 聖隷浜松病院

053-474-2222(代) ストーマ外来(担当:石津こずゑ)

■ 静岡県：藤枝市立総合病院

054-646-1111(代) ストーマ外来(外科外来)

(第4月曜日 14:00～)

# 日本オストミー協会の 東日本大震災対策

健康な人でも疲労の積もる避難所生活のなかで、  
ストーマ保有者のみなさんの困難と  
不安はいかほどのものでしょうか。  
われわれがやるべきことを振り返り、  
日頃から心がけたいことなどを述べたいと思います。



高石道明さん  
公益社団法人日本オストミー協会会長

まず最初に、3月11日の東  
日本大震災において、不幸に  
も亡くなられたストーマ保有  
者をはじめ多くの方々に深い  
追悼の意を表します。

震災が発生した日、都内  
にある日本オストミー協会の  
本部には足止めされた協会員  
がいました。実はそのおかげ  
ですぐに当協会の役員はじめ  
福島、宮城、仙台、岩手の  
4支部、日本ストーマ用品協

会などとの連携を取り始める  
ことができました。特に日本  
ストーマ用品協会の迅速な対  
応のおかげで、東北3県の約  
8000人のストーマ保有者  
に向けて、3月15日に第1陣  
として3700人×2週間分、  
その1週間後に第2陣として  
5500人×2週間分の装具  
が被災地に搬送されました。  
これらは日本ストーマ用品協  
会が作成した『災害時対策マ

ニュアル』に基づき、装具入手  
困難なストーマ保有者に災害  
発生から1ヵ月間無料で提  
供されました。

次に行ったのは報道機関へ  
の情報発信、インターネット  
での呼びかけでした。厚生労  
働省の記者クラブにはスト  
ーマ保有者が震災に当たってど  
んな支援が必要なのかとい  
うことと、協会の支援策の  
報道をお願いしました。各  
支部も地方紙や放送局に働  
きかけ、当協会の支援活動  
の告知が行き渡る手助けに  
なっただけです。

けれども、多くの問題が浮  
き上がりました。まず、電話  
の不通、交通路の破壊、燃  
料不足などによる装具配給の  
遅れです。次に、支援が必  
要なストーマ保有者を見出す  
ことの困難がありました。  
ストーマ保有者には高齢者が  
多く、自ら情報を探ること  
が難しい人が多いのが現状で  
す。また、自分がストーマ保  
有者であることを知られたく

ないという方も少なくありま  
せん(表1)。さらに、行政  
の福祉担当者でさえストーマ  
保有者に関する知識がなく、  
装具支給の緊急性が理解さ  
れないなどといった困難に直  
面しました。被災地から遠くへ  
避難したストーマ保有者の把  
握にも難しいものがありまし  
た。そんな時に報道機関やイ  
ンターネットを通じた情報が、  
家族や本人に伝達されたこ  
とは非常に意味のあること  
でした。

一方、装具配給においてはで  
きるだけ汎用性の高いものを  
そろえましたが、やはり使い

表1: 自分がオストメイト\*であることを  
知られてもよい範囲

自分だけにしておきたい	1.2%
家族だけにしておきたい	27.1%
オストメイト*の仲間だけ	8.2%
友人・知人はかまわない	53.3%
職場の仲間もOK	2.8%
誰に知られてもかまわない	1.4%

(第7回オストメイト生活実態基本調査報告書)  
\*ストーマ保有者

表2: オストメイト\*の災害対策: 心がけていただきたいこと

- 1ヵ月分の装具を在庫し、持ち出せるようにしておく
- 常に1、2枚は携帯する習慣を
- 装具は緊急持ち出し物品の中、トイレ、洗面所などに分散して保管
- 使用している装具のメーカー名と品番サイズを書き留めて携帯
- 普段使っているタイプと異なる装具でも使えるようにしておく
- 洗腸をしている人は自然排便法の練習もしておく
- 付属小物は最小限に・避難場所、オストメイト\*用トイレの場所を確認しておく
- 雨天移動を配慮し、防水用の袋を準備
- 可能であれば、避難時に水1Lを携帯

日本オストミー協会

\*ストーマ保有者

3月、『災害時における物資  
の調達に関する協定書』に  
調印される運びになっていまし  
た。そのため、この協定書に  
基づいて迅速に動くことがで  
きました。緊急時にはスピー  
ドが大切で、これを全国的行  
政に普及していく必要性を感  
じています。

そしてみなさんには、緊急  
時に対する日ごろの心がけを  
呼びかけたいと思います(表  
2)。また、災害時に備えた  
注意がまとめられた『いざとい  
う時に頼りになるストーマ手  
帳』も役立つと思います。

最後になります。日本オ  
ストミー協会は、ストーマ保有  
者によるストーマ保有者のため  
の団体です。いまだ述べて  
きた活動もそうですが、平時  
においても、ご入会いただけ  
ば、会報・刊行物などで、福  
祉制度及びオストミー関連の  
最新情報を知ることができま  
す。居住地の支部相談窓口  
(事務局)へご連絡いただき  
たいと思います。

## いざという時に頼りになるストーマ手帳

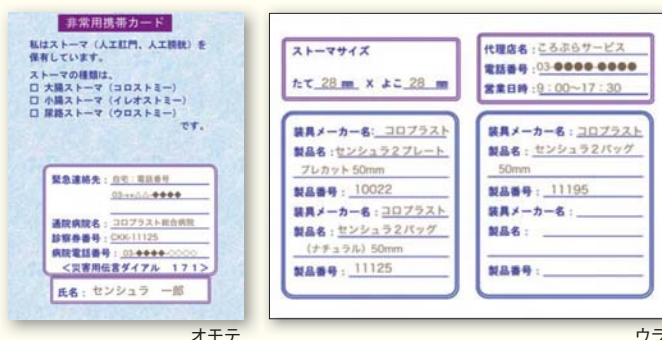
皮膚・排泄ケア認定看護師(ストーマケア専門の看護師)の有志で結成された  
研究グループによって、『いざという時に頼りになるストーマ手帳』が作成されました。

災害時や不慮の事故に備える注意などがまとめられているほか、  
緊急連絡先やストーマ装具の必要情報などを記入できる**非常用携帯カード**も  
付いており、非常時に大変心強いツールになっています。



災害、不慮の事故など  
入院、旅行、転居など  
日本オストミー協会連絡先  
についてまとめられています!

\*ストーマ手帳の研究に関し、佐藤美和、山田尚子、近藤恵子氏ら  
により、『いざという時のためのオストメイト手帳』の作成と活用  
(第一報~第三報)、『同・改訂版の評価』(第一報~第二報)が、  
日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会で報告されました。



ストーマ手帳を  
差し上げます

コロプラスト(株)では、研究グループからの委託を受け、『いざという時に頼りになるストーマ手帳』の無料配布を  
行っています。ご希望の方は、お届け先のご住所・電話番号・お名前(団体名)・どこでお知りになったか(例:  
結人3号)・必要部数をご記入のうえ、下記の宛先まで郵送にてお申し込みください。個人様には手帳を直  
接郵送し、病院・患者会・販売店などの団体様には、弊社営業所より折り返しお届け方法のご連絡をさせていただきます。

【宛先】コロプラスト株式会社 ストーマ手帳係 〒102-0074 東京都千代田区九段南 2-1-30

\*在庫等の状況によってはすぐに対応できない場合もございますので、あらかじめご了承ください。  
\*お預かりした個人情報は、上述の目的の範囲内でのみ利用し、他の目的には利用いたしません。

# 夏場のエチケット

ストーマケア  
臭いの対策について

暑い季節になると、ストーマ器具からの臭いの漏れについて心配される声が聞かれます。

現在発売されているストーマ器具のほとんどは防臭フィルムが使用されており、臭いが漏れることはありません。しかし、臭いの漏れが気になる場合は次の項目を確認してみましょう。心当たりのあるときは、ストーマ外来などに相談してみましょう。

- 臭いの原因となる食物をよく食べていませんか？
- 皮膚保護剤の下に排泄物が漏れていませんか？
- ストーマ器具の中を洗っていませんか？
- 同じストーマ器具を長期間使用していませんか？

また、ストーマ器具の中に入れて排泄物の臭いを抑える消臭剤や、ストーマ器具を包む「消臭パウチカバー」、「消臭はらまき」のような商品を使用することも効果的です。

## 植物性天然消臭成分 (柿渋エキス)が 配合された消臭潤滑剤

コロプラスト株式会社から発売されているデオール消臭潤滑剤は植物性天然消臭成分(柿渋エキス)が、高い消臭効果を発揮し、潤滑成分が排出をスムーズにすることで、とくに夏場の臭い対策として最適な毎日をサポートします。小分けになったミニパックは、おでかけのときにかばんに入れておくことができる安心の一品です。



デオール消臭潤滑剤

デオール消臭潤滑剤は東日本大震災復興支援として、1製品につき100円を日本赤十字社を通じて寄付しています。

## 消臭効果のあるパウチ カバーやはらまきの使用

セラミックスが臭いを素早く吸着し、金属イオンが強力に分解するストーマケア消臭製品「インドールクイック瞬感消臭」「消臭パウチカバー」「消臭はらまき」は、排泄物の臭いや腸内ガスの臭いの主成分であるインドールの94%、硫化水素の85%を30秒で消臭する優れたモノです。



消臭パウチカバー



消臭はらまき

※インドールクイック瞬感消臭に関する詳細は  
セーレン株式会社(TEL:0120-469-028)まで

## 服装の工夫

薄着になる夏は、ストー

- マ器具が服の上から目立ってしまうのではという心配があります。目立たないために、ストーマ保有者の方が実際に工夫されている例を挙げましたので参考にしてください。
- ゆったりとした服装
- (女性ではチニックタイプなど)
- 柄物の服
- (普通のジーンズではストーマやストーマ器具が圧迫される場合) マタニティー用のジーンズ



また、皮膚にストーマ袋が直接触れていると、その部分に汗が溜まって皮膚障害を起こしたり、器具がはがれやすくなる場合があります。下着を工夫したり、タオル地などの布をストーマ袋と皮膚の間にはさむなどの工夫をしてみてください。

1箱お買上げにつき100円を東日本大震災復興支援に寄付



## 気になるニオイを消して、スムーズに出したい人の新習慣！

# デオール®消臭潤滑剤

全国から寄せられた実際のコメントをご紹介します。  
今までの消臭剤・潤滑剤とはここが違う！

- 今まで使用していた他の製品より、明らかに優れている。(70歳男性)
- やわらかい便のため、パウチの掃除にとて苦勞しています。この製品は汚れを落としやすい。(72歳女性)
- トイレ使用の後に必ず消臭スプレーを使用していましたが、不要になります。(69歳女性)
- 着色しているのでストーマ袋内での広がり具合が分かりやすい。(84歳男性)

\*消臭・潤滑の感じ方には個人差があります。これらは使用者個人の感想であり、効果効能を保証するものではありません。



便の臭いが消え、  
トイレ後も気にならない。  
試用者(45歳女性)の感想

先着100名さまにデオール消臭潤滑剤のサンプルを差し上げます。  
アンケート用紙よりお申し込みください。

発売元 **コロプラスト株式会社**  
お客様センター ☎ 0120-66-4469  
http://www.coloplast.co.jp  
〒102-0074 東京都千代田区九段南2-1-30  
TEL.03-3514-4141(代表) FAX.03-3514-4188

## デオール消臭潤滑剤

※価格は平成23年5月現在のものです。

製品名	製品番号	規格	税込価格
デオール消臭潤滑剤 ボトル	9301	1本 (250ml)	¥3,045 (本体¥2,900)
デオール消臭潤滑剤 ミニパック	9302	30袋 (10ml×30)	¥3,990 (本体¥3,800)

成分:精製水、植物性天然消臭成分(柿渋エキス)、潤滑成分、フェノキシエタノール、メチルパラベン、緑3  
本品は(財)日本食品分析センターの試験で優れた安全性を持つことが確認されています。

新刊冊子  
コロプラスト

## ストーマケアと暮らしのガイドブック

消化管ストーマ用・尿路ストーマ用

手術前・手術後・日常生活の3つのシーンに分けて  
ストーマ保有者に役立つ情報を分かりやすく紹介しています。

- 「手術のまえに」: 消化のしくみ、ストーマについて、ストーマ外来について
- 「手術のあとに」: ストーマケアについて、  
退院～自宅療養中の生活、退院後すぐの気になること
- 「日常生活」: ストーマのある暮らし  
(食事、服装、入浴、睡眠、運動、等)



コロプラストのホームページ  
www.coloplast.co.jp  
「ストーマケアと暮らしのガイドブック」のpdf版をご覧ください。

### あなたの街のストーマ外来 ▶九州

- 福岡県: 社会保険 大牟田天領病院 0944-54-8482(代) ストーマ外来
- 福岡県: 飯塚病院 0948-22-3800(代) ストーマ外来(月～金曜日午後)
- 福岡県: 九州大学病院 092-642-5479(直) ストーマ看護外来(月～金曜日/初診の場合は午前中に連絡すること)
- 福岡県: 白十字病院 092-891-2511(代) ストーマ外来(対象:成人消化器・成人泌尿器)
- 佐賀県: 地方独立行政法人 佐賀県立病院好生館 0952-24-2171(代) 看護専門外来

### あなたの街のストーマ外来 ▶中国・四国

- 広島県: 中国労災病院 0823-72-7171(代) ストーマ外来
- 広島県: 広島市立広島市民病院 082-221-2291(代) 在宅支援室(月～金曜日)
- 鳥根県: 鳥根県立中央病院 0853-22-5111(代) ストーマ外来
- 香川県: 三豊総合病院 0875-52-3366(代) ストーマ外来(水曜日午後/電話予約をすれば火・木曜日診察可能)

- 香川県: 香川県立中央病院 087-835-2222(代) ストーマ外来(第1・3金曜日午後/それ以外でも電話で対応可能)
- 愛媛県: 松山赤十字病院 089-924-1111(代) ストーマ外来(外科:火曜日午後、泌尿器科:第1・3金曜日午後)