

# YUJIN - 結人

ストーマをお持ちの方のための  
ライフスタイルマガジン

宮崎看護師のお悩み解決コーナー

私の街の装具屋さん  
宮野医療器株式会社 健康ショップ モイヤン神戸さん

巻頭インタビュー  
高橋 みな子さん



# 「人と人を結ぶ」をコンセプトに、 バトン形式でオストメイトのご活躍を 紹介していくコーナー

今回は、結人2号の大久保さんからのご紹介で、  
高橋みな子さんのインタビューをご紹介します。

## " 学期の途中に入院はまずいと、夏休みまで待ちました "

2000年前半に調子がおかしいと気付いたのですが、教職に  
おりましたので、学期の途中に  
入院はまずいと、夏休みまで待  
ってがんセンターに行きました。  
結果は直腸がんで、なるべく  
早く手術をすることになりました。  
当時私は二校に勤めて  
いました。非常勤講師として週  
一回出講していた他大学では、  
夏休み前に試験と成績提出を  
終えていたので、後期の講師を  
手配していただき、迷惑は最小  
限にできたと思いますが、本務  
校では前期の途中での長期欠

勤となり、多大なご迷惑をかけ  
ました。2年後がんは右肺に転  
移し、手術・入院となりましたが、  
この時は年度末の試験と  
成績提出を終えた後でした。し  
かし重要な入学試験の時期で、  
これ以上迷惑はかけられない

と、この年の3月末日をもっ  
て退職しました。ただ、代わり  
の見つからない授業が1つあ  
り、1年間は主人に車で1時間  
半の道のりを送り迎えしてもら  
い、週1回勤務しました。この  
時が一番辛かったですね。



世界遺産 マチュピチュにて

## " 海外旅行では、十二分の装具を分散して持参します "

海外旅行歴は30年になります。  
退職した後は時間にゆとり  
があり、以前よりも旅行を楽し  
むことができました。最後は2  
年前のマチュピチュ行きで、オス  
トメイトになってから37回目の  
旅行でした。2カ月に1回の装具

店のオストメイトの集まりでは、  
海外旅行に関して何回も話をさ  
せていただきました。2010年  
にはロンドン滞在中にアイスラ  
ンドの火山が爆発し、ヨーロッ  
パの空港が全てストップしたん  
です。私は1人でしたので、空港が

再開して最初の便で出た空席  
に乗れましたが、ツアーで来ら  
れた方は2週間ほど足止めを  
されたようです。そういう時の  
ためにも、装具は2~3か所に  
分散して十二分の数を持参す  
ると安心です。それからトイレ

に紙を流してはいけない国や  
地方は決して少なくありませ

ん。マチュピチュではトイレに紙  
を流せず、横にあるバケツに捨

てるので、あらかじめ色つきの  
ポリ袋を持っていきました。

## " そんなに大変なことじゃないんですよ "

直腸がんを患ってからは、腹  
式呼吸をした方が良く、詩  
吟やコーラス、太極拳などを始  
めました。また自分のことばか  
りではいけないと、ボランティ  
アもしています。市内に親族の  
いない一人暮らしの高齢者に、  
福祉電話相談員として週2回電  
話で安否確認をしています。こ  
れからストーマを造られる方  
へのメッセージがあるとすれ  
ば、オストメイトであることが、

人生においてマイナスばかりに  
はならないということでしょう  
か。装具も年々改良・進歩して  
います。自分に適した装具を選  
び、ストーマケアに慣れると、  
少しの注意で日々の暮らしに  
支障はありません。私は友人と  
の旅行先でも、他の人より後に  
大浴場に入っています。スト  
ーマを造ってから、関連記事は取  
っておくのですが、新聞で見つ  
けたこの短歌はストーマを愛

しいもののように歌っていて、  
こういう見方をする人もいるん  
だと教えられました。初めてこ  
の短歌を読んだ頃はまだ術後  
の痛みもあり、装具の扱いに  
失敗したときは嘆き、恨み、号  
泣したことさえありましたが、  
この歌に励まされたのです。  
「わが腹にピンクの小薔薇咲き  
出でぬ涙のごとき露を宿して」  
三浦 富美子 『ピンクの小薔薇』

## 宮崎看護師の お悩み解決コーナー

汗をかく季節になっ  
てから、装具が剥が  
れやすくなりました。  
長く使いたいのですが、何か  
よい方法はありますか？  
(読者からのお問い合わせ)

A 面板の肌に触れる部  
分は、排泄物などの  
水分を吸収するよう  
にできていますので、  
汗をかく季節は、どうしても早  
くふやけるようになります。お  
風呂やシャワーを浴びた後は、  
汗がひくのを待ってから、装

具を貼るのがお勧めです。で  
すが、面板が広範囲にわたっ  
てふやけてしまうと、排泄物  
が面板と肌の間に入り込むこ  
とがあります。これは肌の負  
担にもなりますので、適切な  
交換間隔を守りましょう。装  
具の理想的な交換時期は、ス  
トーマの周りから1cm 程度ま  
で面板がふやけた頃と言われ  
ています。夏場はふやけるタ  
イミングが早くなりますので、

通常より1日早く交換するか、  
肌を守るために被膜剤を付け  
ておくのもよいと思います。ま  
た、装具の交換頻度が高くな  
ると、剥がす時の肌への刺激  
も増えますので、剥離剤を使っ  
て、肌の負担を軽くしてあげる  
ことも重要です。



剥離剤と被膜剤の例  
(ブラバ皮膚被膜剤・ブラバ粘着剥離剤)



WOC (皮膚・排泄ケア認定看護師)の  
宮崎 あずささん

\*ストーマの状況には個人差がありますので、疑問がある場合は必ず最寄りのストーマ外来を受診してください。  
\*宮崎看護師が誌面の外で直接皆さまのお悩みに回答することはできません。ご了承ください。

宮野医療器株式会社  
健康ショップ モイヤン神戸さん

# 私の街の 装具屋さん



今回は昭和23年に創業され、医療機器や理化学機器販売の分野で知られる宮野医療器株式会社 健康ショップ モイヤン神戸さんをご紹介します。

住所：神戸市中央区楠町5丁目4-8  
ホームページ：  
[www.miyano.co.jp/moiyanshop](http://www.miyano.co.jp/moiyanshop)

今日は、17年前からモイヤン神戸さんで装具を購入されている、オストミー協会兵庫県支部長 高橋宣光さんにお話をうかがいました。

宮本さん：  
高橋さんはとにかく明るくて、ダジャレもよくおっしゃって。でも、神戸の震災の経験を基に、日本オストミー協会の兵庫県支部が取り組みを決めた「1カ月分の装具をお取り置きするコーナー」の運用などを着実にされている本当にすごい方なんです。



高橋さん

モイヤン神戸  
宮本さん

高橋さん：  
僕は皮膚・排泄ケア認定看護師がいない病院でストーマを造ったんですけど、看護師さんが日本オストミー協会(以降協会)を教えてください。訪ねてみたら、当時の会長さんが「色々揃うお店だよ」と階下のモイヤンさんを教えてくださいました。協会がモイヤンさん

の事務所に間借りしていただんですよ。協会には60の支部がありますが、支部長さんの自宅が活動場ということも多い中、兵庫は初代社長より3代に渡ってモイヤンさんが活動場所を貸してくださっているんです。宮本さんとは、支部長になってから毎週会いますが、相談会や懇親会など、こ

の人に頼んでおけば大丈夫！休日の活動が多くて申し訳ないですが、看護師さんとも縁をつないでくれる。「お母さん」というのはおかしいから、「お姉さん(のような存在)」。それもおかしいかな？



健康ショップ モイヤンは、ストーマ装具などの医療品の販売の他に、介護・福祉用品のご紹介、レンタル、販売、ケアプランの作成等も行っていきます。各店舗では、在宅医療に関する様々なご相談にも、専門スタッフがお応えしています。

# 発売から2年を迎えた、センシュラ ミオ

今回は、実際にセンシュラ ミオをご使用されている皆さまに感想をうかがいました。

撥水性・色、フィルターの大きさ、  
排出口の仕組みが好きです。

(50代 女性)

不透明を使用して温泉に行ってきました。見えない上に二つ折りにできるし、行ってみようと思わせてくれました。

(50代 女性)

身体にフィットしてよかったと思いますし、貼っている感じが楽なように思われます。

(70代 男性)

装着に違和感がなく漏れの心配がなく安心して外出できます。

(70代 女性)

## センシュラ ミオには、色々な特長があります。

### 特長1: 「身体にフィット」する面板



ストーマ装具の剥がれや漏れが心配ですか？  
世界初の「ボディフィットテクノロジー」が、伸び縮みして色々な身体の動きに合わせてフィットする面板を可能にしました。時間の経過と共に変わっていく体形にもフィットします。しわやくぼみが少ない方にお勧めです。



### 特長2: 撥水性に優れ、目立たないストーマ袋



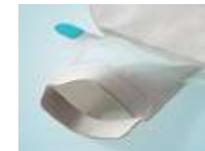
薄い色の服の上からも目立たない「ニュートラルグレー」という色を採用したストーマ袋は、撥水性和通気性が高く、入浴後も快適です。布地のため、アンケートにご協力いただいた皆さまが「肌触りは良いと思いますか？」の問いに「良い」と回答されました。

### 特長3: 大型円形フィルター



フィルターの目詰まりを防ぐ大型プレフィルターが、眠りを妨げるバルーン(ストーマ袋の膨み)を軽減します。

### 特長4: 長年ご好評いただいている排出口



排出口の裏についたマジックテープを留めて、開口部の左右を軽く押し、便を排出できます。

### 特長5: 収納できるハイドアウェイ機能



不透明のストーマ袋には、排出口を収納してコンパクトに見せるハイドアウェイ機能と二段階ハイドアウェイ機能が付いています。入浴時に便利です。

## 是非センシュラ ミオの平面サンプルをお試しください。

同封のお申込みハガキにご記入いただき、保護シールを貼付の上で郵送ください。

または、下記のウェブページにて必要事項をご記入ください。

[www.coloplast.to/y-mio](http://www.coloplast.to/y-mio)

\*ご不安な点がある場合、受診されている医療機関にご相談ください。

\*お申込み期限は9月末日までとさせていただきます。

\*誠に申し訳ございませんが、既に当製品のサンプルをお申込みになられた場合はお断りさせていただく場合がございます。術後、もしくは外来受診中の方には、サンプルのご送付を差し控させていただく場合もございます。また、既に当製品をお使いの方にはサンプルをお送り出来ませんので、予めご了承ください。

## 新連載のご案内

10月より2年目を迎える「YUJIN - 結人」では、皆さまに合ったお食事・体操・脳トレを組み立てることができる、筑波大学 田中 喜代次教授考案の「元気長寿プログラム」を4回に分けてご紹介します。

### 「YUJIN - 結人」バックナンバーのご紹介



お悩み解決コーナー：  
お肌の発疹について



お悩み解決コーナー：  
入浴やプールについて



お悩み解決コーナー：  
寒い時の装具交換について



お悩み解決コーナー：  
お花見やピクニックについて

転載禁止

YUJIN-結人  
通巻5号

