

# スキン-テア発生予防対策の取り組み

地方独立行政法人 総合病院国保旭中央病院  
皮膚・排泄ケア認定看護師

加瀬 昌子



超高齢時代に入り、入院患者の高齢者の皮膚の脆弱性も目立ち、医療処置によるスキン-テア発生の予防が課題である。予防には、状況に応じた適切なスキンケア製品の選択と使用、評価、院内の共有が不可欠です。当院でのスキン-テアの予防的な取り組みは、2013年に開始しています。予防的な取り組みにより院内全体の発生が109件減少しました。なかでも、管理的側面で最も多く発生していたテープ剥離時の対策についてご紹介します。

## 1 取り組みの実際

2013年	●スキン-テア実態調査予備調査に参画後、粘着剥離剤：ブラバ粘着剥離剤を導入
2014年	●日本創傷・オストミー・失禁管理学会コンセンサスシンポジウム後 ①院内勉強会開催 ②発生報告の周知 ③発生要因等、データ管理開始 ●スキン-テア報告書を作成し電子カルテで管理開始 ●スキン-テアマニュアルの作成

## 2 結果

2013年、院内発生件数は330件でした。

- 発生要因は、管理的側面でテープ剥離によるものが最も多く58件/330件で全体の18%を占めていました

2014年、発生件数は221件(-109件)に減少しました。

- テープ剥離による発生は、25件/221件と、全体発生の11%に減少しました
- 現在も予防を継続して、発生ゼロを目指しています

## 3 その他 個体側で最も多い発生要因について

個体側の発生要因の中での発生要因として最も多いのは、「～にぶつけて発生」です。

右記図は2016年度のスキン-テア全体の月別発生状況です。青色が院内発生、赤色が院外発生になります。ぶつけて発生するスキン-テアは年間141件発生しており、院内外全体発生の20%を占めます。院内発生は冬場発生が最も多く、院外発生では、夏季の薄着になる時期のほうが多く発生しておりました。



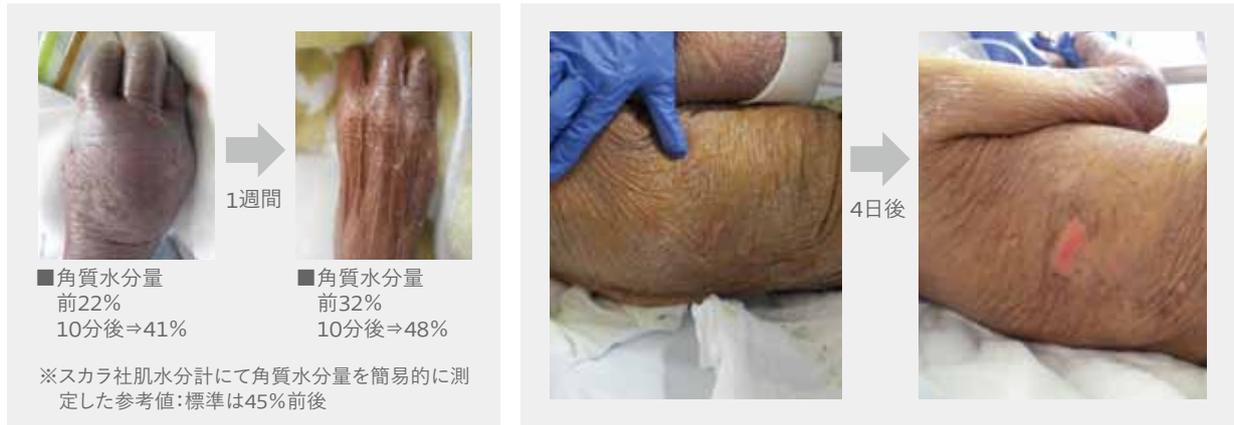
## 4 まとめ

入院患者の年齢層が超高齢となってきた現状で、どうしたら超高齢者や脆弱な皮膚を保護できるのか、医療現場での様々な問題を院内全体で取り組み、全職員に周知することが必須です。また、「～にぶつけてしまう」ことで容易に発生してしまうスキン-テアに対して、皮膚脆弱を有する患者に対する予防対策が課題です。その予防対策の一つとして、日々のスキンケアに使用する石鹸、保湿剤選びが重要です。コロプラスト社のシルティ 水のいらないもち泡洗浄は、天然保湿成分(セリシン)が配合されていることで、高齢者の特徴であるドライスキンが改善できることを経験しております。（使用例写真参照）

ドライスキンは角層のバリア機能や保湿作用が障害された状態であり、保湿が重要とされています。

### 事例供覧 (患者様、ご家族様の同意を得ております)

※シルティで洗浄しただけのケアである。



参考、引用文献:1) 溝上祐子、河合修三編著、専門的皮膚ケア、メディカ出版、2008 2) 内藤亜由美、安部正敏、スキントラブルケアパーフェクトガイド、学研、2013 3) 一般社団法人日本創傷・オストミー・失禁管理学会編、スキンケアガイドブック、照林社、2017

『本稿はコロプラストスキンケアセミナー東京において、国保旭中央病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 加瀬昌子先生に「スキンケア製品を用いた予防的スキンケアとその効果」としてご講演頂いたものをサマリーとしてまとめたものです』

### シルティ 水のいらないもち泡洗浄



規格	製品番号	包装単位	本体価格 (税抜)
180mL	9401	1本	¥1,980

●無色・無香料、アルコールフリー、天然保湿成分セリシン配合  
化粧品 (洗浄料) 製造販売元:セーレン株式会社

### ブラバ 皮膚被膜剤 スプレー/ワイプ



規格	製品番号	包装単位	本体価格 (税抜)
スプレー 50ml/本	12020	1本/箱	¥1,980
ワイプ	12021	30袋/箱	¥3,750 (¥125/枚)

●成分: スプレー…アルキルシロキサン共重合体  
ワイプ…アルキルシロキサン共重合体、不織布

### ブラバ 粘着剥離剤 スプレー/ワイプ



規格	製品番号	包装単位	本体価格 (税抜)
スプレー 50ml/本	12010	1本/箱	¥2,500
ワイプ	12011	30袋/箱	¥3,750 (¥125/枚)

●成分: スプレー…ヘキサメチルジシロキサン共重合体、噴射剤  
ワイプ…ヘキサメチルジシロキサン共重合体、不織布